CONGRESO INTERNACIONAL
DE DESARROLLO ATLÉTICO

4ª EDICIÓN — MEDELLÍN · 29-30-31 DE OCTUBRE 2026

EL RELEVO CONTINÚA



Un atleta parece correr solo.
Pero lleva consigo a todos los que lo hicieron posible.

«Fisiología y entrenamiento: de los mecanismos al rendimiento»

- 29-30-31 de octubre de 2026
- Auditorio del Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid · El Poblado, Medellín
- Presencial y virtual: vívelo desde donde estés
- Certificación: Universidad Católica de Oriente – UCO

DOCUMENTO PARA ASISTENTES

CRONOGRAMA OFICIAL

desarrolloatletico.com

29 JUEVES 29 DE OCTUBRE

SALUD Y RENDIMIENTO

CRONOGRAMA OFICIAL
Hora de Medellín (GMT-5)

8:00 a. m.	**ESTEBAN GOROSTIAGA** Control y cuantificación de la carga en el entrenamiento de resistencia. Parte I: la intensidad
8:45 a. m.	**JOSÉ ANTONIO LÓPEZ CALBET** Aspectos moleculares del entrenamiento de fuerza
9:30 a. m.	PAUSA / RECESO
10:00 a. m.	**HENRY LEÓN** Interpretación de paraclínicos básicos en atletas de rendimiento
10:45 a. m.	**JUAN RAMÓN HEREDIA** Sarcopenia: del error en su comprensión a la gravedad de su intervención
11:30 a. m.	ALMUERZO
1:30 p. m.	**DAVID RODRÍGUEZ-ROSELL** Del carácter del esfuerzo al RIR: evolución e involución de la cuantificación y el control del entrenamiento de fuerza
2:15 p. m.	MESA **MESA REDONDA · RENDIMIENTO** Participan: David Rodríguez-Rosell, Juan Ramón Heredia, José Antonio López Calbet y Esteban Gorostiaga. Modera: Joan Franco
3:00 p. m.	PAUSA / RECESO
3:30 p. m.	**CARLOS ALBERTO AGUDELO VELÁSQUEZ** Emergencias en el entrenamiento deportivo y modelamiento
4:15 p. m.	**SAMUEL GAVIRIA** La táctica no se dicta: ¿quién la construye?

30 VIERNES 30 DE OCTUBRE

FISIOTERAPIA Y READAPTACIÓN

CRONOGRAMA OFICIAL
Hora de Medellín (GMT-5)

8:00 a. m.	**ANDREA ASTRELLA** Lesiones de isquiotibiales en el fútbol: comprender el riesgo desde la mecánica del sprint. Una perspectiva «hardware-software»
8:45 a. m.	VIRTUAL **NUNO FERREIRA** Neurociencia aplicada a la readaptación
9:30 a. m.	PAUSA / RECESO
10:00 a. m.	VIRTUAL **RICKY MARTÍNEZ** Más allá de la fuerza máxima: el papel del control de la fuerza en la valoración neuromuscular
10:45 a. m.	**JORGE MARIO VÉLEZ** ¿Cómo organizar un programa de entrenamiento cruzado (cross-education) en rehabilitación y readaptación física?
11:30 a. m.	ALMUERZO
1:30 p. m.	**PEDRO LÓPEZ TORRES** Cuestionando las medidas: máxima contracción voluntaria isométrica frente al breaking test
2:15 p. m.	**CAMILO URIBE** Tendinopatías: de la mecanobiología a la intervención clínica
3:00 p. m.	PAUSA / RECESO
3:30 p. m.	**EMMANUEL ÁLVAREZ** Construcción de un sistema de vigilancia epidemiológica de lesiones en el fútbol: estándares internacionales y aplicaciones prácticas
4:15 p. m.	TALLER **ANDREA ASTRELLA** Lesiones de isquiotibiales en el fútbol: mecánica del sprint y perspectiva «hardware-software»
5:00 p. m.	TALLER **PEDRO LÓPEZ TORRES** Cerrando la brecha entre lo activo y lo pasivo

31 SÁBADO 31 DE OCTUBRE

RENDIMIENTO Y FISIOLOGÍA

CRONOGRAMA OFICIAL
Hora de Medellín (GMT-5)

8:00 a. m.	**JOSÉ ANTONIO LÓPEZ CALBET** Título de la conferencia por definir
8:45 a. m.	**JUAN JOSÉ GONZÁLEZ BADILLO** Práctica de programación del entrenamiento de fuerza
9:30 a. m.	PAUSA / RECESO
10:00 a. m.	BLOQUE **PONENCIAS LOCALES** Bloque de presentaciones de investigaciones y experiencias locales
11:30 a. m.	ALMUERZO
1:30 p. m.	**ESTEBAN GOROSTIAGA** Control y cuantificación de la carga en el entrenamiento de resistencia. Parte II: el volumen
2:15 p. m.	**JUAN RAMÓN HEREDIA** Actualización sobre obesidad e intervención mediante programas de ejercicio físico
3:00 p. m.	PAUSA / RECESO
3:30 p. m.	**ANDRÉS ROJAS JARAMILLO** Entrenamiento de fuerza aplicado a deportes de equipo: curva carga-velocidad y efecto de la pérdida de velocidad en la serie sobre el rendimiento
4:15 p. m.	**DAVID RODRÍGUEZ-ROSELL** Efecto del entrenamiento de fuerza en nadadores: una experiencia práctica en la selección nacional portuguesa júnior

CONGRESO INTERNACIONAL DE DESARROLLO ATLÉTICO

4ª EDICIÓN · MEDELLÍN 2026

Un atleta parece correr solo.
Pero lleva consigo a todos los que lo hicieron posible.

SEDE	MODALIDAD	CERTIFICACIÓN
Auditorio del Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid · El Poblado, Medellín	Presencial y virtual: vívelo desde donde estés	Universidad Católica de Oriente – UCO



PONENTES · INSCRIPCIONES · CRONOGRAMA ACTUALIZADO

desarrolloatletico.com